

# Le Dragon et le Héron



... Anjou Édition ... *Pour Les Nuls* ...



Il était une fois un dragon nommé Fumégon, célèbre dans toute la vallée pour une raison très particulière :  
il devait garder la bouche fermée en permanence.

Pas parce qu'il disait des gros mots.  
Pas parce qu'il chantait faux.  
Non.

Parce qu'à chaque fois qu'il l'ouvrait un tout petit peu, juste pour respirer. PFOUUUSH !



jet de flammes jaillissait, grillant les buissons, les panneaux “Interdit de Unbrûler”, et parfois même les saucisses du pique-nique des lutins (ce qui, soyons honnêtes, les rendait très croustillantes).



Alors Fumégon serrait les dents.  
Jour et nuit.  
Dents serrées pour parler.  
Dents serrées pour rire (ce qui donnait un rire très étrange : hmm-hmm-hmm).

Dents serrées même pour éternuer — ce qui est une mauvaise idée, mais il faisait de son mieux.

Un matin, alors qu’il tentait de méditer en comptant les nuages (il avait perdu le compte à “nuage-fromage”), un héron très élégant se posa près de lui.

Longues pattes, plumes impeccables, regard doux.  
Il s’appelait Maître Plumegrise.



— Hmm-hmm, fit Fumégon pour dire bonjour, sans ouvrir la bouche, ce qui ressemblait davantage à une théière enrhumée.

Le héron inclina la tête avec bienveillance.

— « Je vois que tu portes un lourd fardeau... et une mâchoire très contractée. »

Fumégon hocha la tête si fort qu'un caillou crut que c'était un tremblement de terre et se mit à paniquer.

— « Tu sais, » continua le héron, « quand l'adversité te serre la gorge, il faut apprendre à respirer par l'intérieur. »

Fumégon tenta.

Il respira très fort... par le nez.

Une petite flamme sortit quand même, grillant une pâquerette innocente.



Le dragon eut envie de hurler.  
Mais il ne pouvait pas.  
Alors il tapa du pied.  
La montagne soupira.

Le héron posa une aile sur son museau brûlant.  
— « L'énervement, c'est comme une étincelle. Plus tu la combats,  
plus elle danse. Alors observe-la. Dis-lui bonjour. Offre-lui un thé. »

Fumégon cligna des yeux. Un thé... pour une étincelle... C'était  
absurde. Ça le fit presque rire. Hmm-hmm-hmm.



Et pour la première fois depuis longtemps, quelque chose se calma en lui.

Pas le feu — le feu était toujours là, prêt à faire des brochettes de nuages — mais la peur de mal faire, la peur de brûler ce qu’il aimait.

Depuis ce jour, quand Fumégon sent la colère monter, il regarde Maître Plumegrise, qui se tient là, immobile comme un point-virgule dans le vent, et il se souvient : garder la bouche fermée n’est pas une punition, c’est un acte de courage.

Et parfois, quand tout va bien, le héron l’autorise à ouvrir la bouche...

juste assez pour souffler une petite flamme de joie, qui réchauffe, sans jamais détruire.

*... Texte intégral et inédit ...*

**2026**

*Couverture, illustrations*

*Jérémy V.*

*P. SWILLE.V*

**IA**

<http://anjou-edition-pour-les-nuls.ags49.fr>

Dépôt légal du : 6 juillet 2020  
à : 92 INPI – Courbevoie - France

*(Publication destinée à la jeunesse).*